

Bỏ thai là gì? Có một số giải pháp nào ít tai biến nhất

Phá thai là vấn đề dùng 1 giải pháp nào đó để chấm dứt kịp thời thai kỳ của thai phụ trước lúc thai nhi hình thành, giới tay nghề thường hay gọi là kết thúc thai kỳ. Giải pháp này thường hay được chỉ dẫn sử dụng cho một số bà bầu mang thai ngoài ý định chưa sẵn sàng cả về tâm sinh lý và vật chất để sinh con hay khi thai nhi mắc dị dạng bẩm sinh.

Phá thai an toàn (PTAT) là cách chấm dứt thời kỳ thai nghén được làm ở một số bệnh viện chuyên khoa đạt chuẩn, được trang bị toàn bộ đội ngũ trang thiết bị y tế hiện đại, môi trường đảm bảo vô trùng cùng với vì các cơ thể chia sẻ dịch vụ có kỹ càng năng được đào tạo tiến hành. Chọn được một số biện pháp phá thai an toàn nhất có khả năng tránh tối đa những biến chứng cùng với rủi ro có khả năng xảy ra đối với bà bầu.

<https://bsituvan247.webflow.io/posts/chi-phi-pha-thai>

I. Phá thai là gì?

Bỏ thai là hoạt động kết thúc thời kỳ mang thai với biện pháp loại bỏ phôi thai hay đem bào thai ra đỡ tử cung trước khi tới hạn sinh nở. Đây là giải pháp xử lý cho các trường hợp mẹ bầu mang bầu phía ngoài ý định hoặc thai nhi mắc dị tật.

Vấn đề kết thúc thời kỳ mang thai có nguy cơ được làm với nhiều cách khác biệt nhau. Mặc dù chọn lựa phương pháp nào thì người mẹ cũng vẫn chịu các tai biến trầm trọng tác động trực tiếp đến sức khỏe cùng với tâm lý.

Tuyệt nhiên, khi thai nhi đã rất lớn (từ 22 tuần tuổi trở đi) thì vấn đề kết thúc thai kỳ sẽ cực kỳ nguy hại. Bởi thai nhi đã không nhỏ với kích cỡ quá to thì lúc phá bỏ sẽ dễ gây biến chứng, đặc biệt người mẹ có thể chết người.

<https://bsituvan247.webflow.io/>

II. Các cách phá thai an toàn

1. Phá thai với thuốc:

- Là phương pháp dùng kết hợp hai dạng thuốc là Mifepristone cũng như Misoprotol để chấm dứt mang bầu gồm:
 - Bỏ thai bằng thuốc từ tuần 6 tới hết tuần thứ 12 (mifepriston cũng như misoprostol).
 - Phá thai nội khoa từ tuần 13 tới hết tuần 22.
- Thuốc bỏ thai sẽ làm cho thai ngừng phát triển cùng với gây ra co bóp tử cung để tống thai ra bên ngoài như mắc sảy thai.
- Có hiệu quả kết thúc mang bầu tới 96 - 98%.

Lưu ý: Theo quy định của Bộ Y tế, biện pháp phá thai bằng cách uống thuốc phải do bác sĩ đã từng được tu dưỡng thực hiện cũng như chỉ được làm tại tuyến huyện và tỉnh. Khách hàng chớ nên tự tiện mua thuốc cũng như lấy.

2. Hút thai:

- Là 1 phẫu thuật sử dụng thiết bị hút chân không để chấm dứt mang bầu.
- Được thực hiện đối với thai từ 6 tuần tới hết 12 tuần, đặc điểm từ hôm trước tiên của kỳ kinh cuối cùng.
- Thai trong buồng tử cung được hút ra phía ngoài qua ống hút truy cập một bơm hút.

Có hiệu quả chấm dứt có bầu đến 98%.

<https://healthinfo.webflow.io/tin-tuc/pha-thai-o-dau-an-toan>

3. Phá thai với phương pháp nong cùng với gấp:

- Đây là phương pháp phá thai sử dụng cả thuốc cũng như thiết bị để chấm dứt thai nghén.
- Được thực hiện đối với thai từ 13 tuần tới 18 tuần đặc tính từ ngày trước tiên của kỳ kinh cuối cùng.
- Cách này chỉ an toàn lúc người cung cấp dịch vụ là những cán bộ y tế đã được học tập cũng như có không thiếu kỹ lưỡng năng làm tiểu phẫu tại phòng khám chuyên khoa có toàn bộ phương tiện. Tuy vậy, bạn có khả năng gặp hậu quả trong khi bỏ thai tổn kém hơn lúc bỏ thai ba tháng đầu.

<https://suckhoecongdong.webflow.io/posts/pha-thai-an-toan-o-dau-5-dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi-hien-nay>

III. Những điều cần phải chú ý

- Phá thai với biện pháp ngoại khoa.
- Sử dụng các thủ thuật qua cổ tử cung để kết thúc thời kỳ thai nghén, bao gồm hút chân không, nong cũng như gấp.
- Phá thai bằng cách uống thuốc.
- Lấy thuốc để gây ra sảy thai. Đôi lúc khái niệm “phá thai nội khoa” cũng được lấy để mô tả cách này.
- Tuổi thai.

Số ngày hay số tuần đặc điểm từ hôm đầu tiên của kỳ kinh cuối cùng đến khi chấm dứt mang bầu (chu kỳ kinh bình thường).

Những phương pháp bỏ thai đến hết 12 tuần

- Biện pháp ngoại khoa: phương pháp được khuyến khích là hút chân không.
- Biện pháp nội khoa: những biện pháp lấy thuốc kết hợp giữa mifepriston cùng với misoprostol cho một số thai đến hết 9 tuần và từ tuần thứ 10 đến hết 12 tuần. Khi sử dụng giải pháp phá thai bằng cách uống thuốc nhất thiết có sẵn dịch vụ phá thai với giải pháp hút chân không để xử lý những tình huống thất bại.
- Giải pháp nong cũng như nạo cần phải được thay thế bằng phương pháp hút chân không.

Những cách phá thai từ tuần 13 tới hết 22 tuần

- Phá thai bằng cách uống thuốc được dùng cho thai từ tuần thứ 13 tới hết 22 tuần

- Phương pháp nong cũng như gấp (không khuyến khích): dùng bơm hút chân không cũng như kẹp gấp thai sau khi cổ tử cung đã từng được sắp bằng misoprostol được áp dụng cho thai từ tuần 13 tới hết 18 tuần.

<https://suckhoecongdong.webflow.io/>

IV. Phá thai bằng cách hút chân không

Phá thai với cách hút chân không là cách chấm dứt có bầu bằng phương pháp sử dụng bơm hút chân không để nạo hút thai trong dạ con từ tuần thứ 6 tới hết 12 tuần.

1. Chỉ dẫn

Phá thai từ tuần thứ 6 tới hết 12 tuần.

2. Chống chỉ định

Không có chống chỉ dẫn tuyệt nhiên song nên thận trọng với tình huống đang viêm cấp tính đường sinh dục (cần được điều trị).

Chú ý: một số bệnh viện chuyên khoa thiếu điều kiện hồi sức, thủ thuật cấp cứu, chớ nên thực hiện phẫu thuật này trong một số trường hợp sau:

- U xơ tử cung to.
- Vết mổ ở dạ con.
- Sau đẻ dưới 6 tháng.
- Dị tật đường sinh dục.
- Các chứng bệnh nội-ngoại khoa.

3. Cơ sở vật chất

- Phòng thủ thuật: chắc chắn tiêu chuẩn qui định.
- Dụng cụ:
 - Phương tiện bảo hộ.
 - Áo choàng y tế, mũ, khẩu trang.
 - Găng tay vô khuẩn.
 - Kính bảo vệ mắt.
 - Bộ dụng cụ hút chân không:
 - Bơm hút 1 van, bơm hút 2 van, bơm MVA plus, một số ống hút cũng như dầu thoa trơn.
 - Hai kẹp khử trùng ngoài cùng với trong.
 - Van hoặc mỏ vịt.
 - Kẹp cổ tử cung.
 - Nén nong.
 - Bơm, kim tiêm gây tê tại cổ dạ con.
 - Băng gạc cũng như dung dịch sát trùng.
 - Thuốc giảm đau, gây tê, hộp chống chói và thuốc tăng thắt dạ con.
 - Bộ thiết bị xét nghiệm mô.
 - Các phương tiện khắc phục thiết bị cũng như khắc phục chất bài tiết.

4. Qui trình phương pháp

Sắp khách hàng

- Cơ thể cung cấp dịch vụ tự cung cấp đối với khách hàng.
- Hỏi tiền sử bệnh về nội, ngoại, sản khoa. Nếu có bệnh nội khoa (tim mạch, tăng huyết áp...), dị dạng đường sinh dục thì thực hiện phẫu thuật này tại tuyến tốn kém hơn.
- Làm cho test thử thai (nếu cần)
- Siêu âm (nếu cần).
- Khám toàn thân.
- Khám phụ khoa: xác định có thai, đánh giá tuổi thai, thăm khám một số dấu hiệu và biểu hiện của nhiễm khuẩn lây truyền qua con đường tình dục cùng với loại trừ một số trường hợp cần trì hoãn.
- Khách hàng ký cam kết tự nguyện bỏ thai (dưới 18 tuổi phải có đơn cam kết của bố hay mẹ hoặc người giám hộ).
- Cho uống thuốc giảm đau đến cùng với kháng sinh 30 phút trước khi làm cho thủ thuật
- Thai từ 9-12 tuần cần phải chuẩn bị cổ tử cung bằng biện pháp cho ngâm dưới lưỡi hoặc đặt túi cùng âm đạo 400 mcg misoprostol 3 giờ trước lúc gây phẫu thuật.

Tư vấn

- Thảo luận về ý muốn chấm dứt mang bầu.
- Giải đáp về những biện pháp phá thai hiện có ở khu vực.
- Một số bước thực hiện nạo hút thai chân không.
- Biện chứng có khả năng tiếp diễn lúc nạo phá thai.
- Tư vấn về quan sát sau khi nạo phá thai.
- Những dấu hiệu nhận biết nên khám lại ngay sau khi nạo hút thai.
- Những dấu hiệu nhận biết khôi phục sức khỏe và khả năng sinh con sau nạo hút thai.
- Chia sẻ kiến thức về các BPTT, chỉ định chọn lựa BPTT phù hợp cùng với dùng đúng để tránh bỏ thai lặp lại.

<https://bsituvan247.mystrikingly.com/blog/chi-phi-pha-thai-an-toan>

Cơ thể làm thủ thuật

- Rửa tay thường hay qui với xà phòng hay hỗn hợp khử trùng dưới vòi nước chảy.
- Trang phục y tế: áo choàng, quần, mũ, khẩu trang, kính bảo hộ.

Qui trình phương pháp

- Khám định vị kích thước và tư thế dạ con.
- Thay găng vô khuẩn.
- Khử trùng phía ngoài, trải khăn sạch sẽ dưới hông.
- Đặt van, bộc hở cổ tử cung cùng với sát trùng cổ dạ con, âm đạo.
- Kẹp cổ dạ con.
- Dẫn đến tê cạnh cổ tử cung.
- Đưa ống hút truy cập buồng tử cung để thăm khám hướng và mức độ sâu của buồng dạ con bằng vạch trên ống hút.
- Nong cổ dạ con (nếu cần).
- Hút thai.
- Kiểm tra chất hút.
- Đánh giá thủ thuật đã từng hoàn thành.
- Xử lý dụng cụ cũng như chất đào thải.

<https://goo.gl/maps/Kf8DcxDbRPPt7Pht5>

Quan sát cũng như chăm sóc

- Theo dõi mạch, huyết áp cũng như xuất huyết âm hộ ít nhất 30 phút sau phẫu thuật.
- Kê đơn kháng sinh.
- Tư vấn sau thủ thuật.
- Chia sẻ BPTT hoặc chuyển sang địa điểm chia sẻ BPTT. Cung cấp 1 biện pháp phòng tránh thai tạm thời (như bao cao su hay viên không nên thai) Nếu cách khách hàng chọn chưa có sẵn ở địa điểm.
- Có nguy cơ đặt DCTC ngay sau lúc nạo phá thai Nếu mà đảm bảo buồng dạ con sạch sẽ, chưa có chống chỉ dẫn và khách hàng chọn cách này.
- Có khả năng sử dụng các giải pháp tránh thai nội tiết vào hôm phá thai.
- Xét nghiệm lại sau 1 tới 2 tuần. Lưu ý: khi có dấu hiệu nhận biết thất thường phải quay lại phòng khám chuyên khoa ngay

Tai biến cùng với giải quyết

- Biến chứng sớm: choáng, xuất huyết, thủng dạ con, rách cổ dạ con cũng như đờ dạ con.
- Biến chứng muộn: viêm nhiễm, sót thai, sót nhau, dính buồng dạ con.
- Xử trí:
 - Chữa trị theo quy trình cho từng tai biến.
 - Chuyển khách hàng tới tuyến trị thích hợp.

V. Làm thế nào để phòng ngừa hậu quả lúc phá thai?

Để tránh tối đa một số biến chứng xảy ra, sau lúc hút thai thì thai phụ sẽ được các bác sĩ chỉ dẫn phương pháp chăm sóc và quan sát sức khỏe. Dưới đây là một vài cách giúp phụ nữ chăm sóc sức khỏe thật tốt:

- Ngồi nghỉ cao hơn sau lúc làm xong những phẫu thuật chấm dứt thai. Tuyệt đối, chế độ sinh hoạt lúc này cực kỳ cấp thiết với phụ nữ mang thai.
- Làm sạch sạch bộ phận sinh sản, nếu như nhận thấy các thất thường như nhiễm trùng cần phải tới ngay các bệnh viện chuyên khoa để được thăm khám cùng với khắc phục sớm.
- Uống thuốc theo đúng chỉ định của bác sĩ chuyên khoa, không nên tự ý lấy thuốc và bỏ thuốc nhằm tránh phản ứng phụ không mong muốn.
- Không được giao hợp tình dục ít đặc biệt là 14 hôm sau lúc tiến hành những tiểu phẫu.
- Tái khám đúng lịch hẹn.

<https://phongkham247.jimdofree.com/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien/>

<https://dakhoonline.webflow.io/posts/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-hien-nay-tu-van-bac-si>

<https://bsituvan247.flazio.com/blog-detail/post/153457/pha-thai-an-toan>

<http://bsituvan247.bravesites.com/entries/pha-thai/pha-thai-an-toan>

<https://bsituvan247.mypixieset.com/blog/pha-thai-an-toan-la-gi-va-co-nhung-phuong-phap-nao/>

<https://bsituvan247.theblog.me/posts/32495661>